Systemische Beratung von Einzelpersonen und Gruppen

Themenschwerpunkte:

Persönlichkeitsentwicklung:
Veränderungsprozess begleiten
Selbsterfahrung und Reflexion
Konfliktberatung
Visonsarbeit
Krankheit als Symptom

Berufs- und Karriereberatung:
Potentialanalyse
Mobbingberatung
Stress- und Burnout Bewältigung
Berufliche Neuorientierung

Meine Arbeitsweise:
Ich arbeite im Blick auf das gesamte System
Ressourcen und lösungsorientiert

Was ist systemische Beratung:
Der personenzentrierte Ansatz geht davon aus, dass jeder Mensch die Lösung des Problems in sich trägt. Mit Einfühlungsvermögen und Wertschätzung erarbeite ich gerne mit ihnen konstruktive Lösungen und begleite sie auf den Weg zur Veränderung.
Lebens- und Sozialberaterinnen unterliegen der Schweigepflicht und sind verpflichtet, Supervision in Anspruch zu nehmen und sich immer wieder weiterzubilden.